



Dix gestes à faire

Vous voulez faire quelque chose contre le réchauffement planétaire ?
Voici 10 gestes simples à effectuer au quotidien pour réduire considérablement les émissions de CO₂.

Changer d'ampoule

Remplacer une ampoule ordinaire par une ampoule économe fluorescente économise 70 kg de CO₂ par an.

Prendre moins la voiture

Se déplacer plus souvent à pied, en vélo, en co-voiturage ou avec les transports publics.
A chaque 2 km non roulés en voiture, c'est un kg de CO₂ économisé !

Trier et recycler plus

Vous pouvez économiser une tonne de CO₂ par an rien qu'en recyclant la moitié de vos déchets et ordures.

Vérifier la pression des pneus

Garder ses pneus gonflés correctement peut diminuer la consommation de son véhicule par plus de 3%. Chaque litre d'essence économisé représente 3 kg de CO₂ en moins dans l'atmosphère !

Consommer moins d'eau chaude

Il faut beaucoup d'énergie pour chauffer l'eau. Consommez moins d'eau chaude en installant une tête de douche à débit réduit (160 kg de CO₂ en moins par an) et en lavant vos vêtements à l'eau tiède ou froide (240 kg de CO₂ en moins par an).

Eviter les produits avec beaucoup d'emballage

Vous pouvez épargner 500 kg de CO₂ par an en diminuant vos déchets de 10 %.

Ajuster le thermostat

En baissant votre thermostat d'un degré en hiver et en le montant d'un degré en été, vous pouvez économiser une tonne de CO₂ par an.

Planter un arbre

Un seul arbre absorbe une tonne de CO₂ pendant sa vie.

Eteindre les appareils électroniques

Le fait d'éteindre la télé, le lecteur DVD, la chaîne stéréo et l'ordinateur quand ils ne sont pas utilisés évitera des milliers de kg d'émissions de CO₂ par an.

Passez le mot !